

# ONWIJS FIT!

Beste ouders/verzorgers,

Op school maken veel leerlingen belangrijke keuzes voor de toekomst en meestal worden ze hierbij geholpen. Door de jongeren op tijd te informeren en te leren over gezondheid, bewegen en een actieve leefstijl, hopen we dat de leerlingen kiezen voor een gezond leven en een sport die bij ze past.

Daarom doet het Christiaan Huygens College Rachmaninowlaan mee aan het project 'Onwijs Fit'. De school voert het programma samen met GGD Brabant-Zuidoost en Sportformule Eindhoven uit. Het project is er op gericht jongeren te stimuleren om een leven lang gezond, veilig en plezierig te sporten.

Binnen het voortgezet onderwijs zullen er fitheidstesten uitgevoerd worden bij de leerlingen van de 2e klas. De fittesten vinden plaats op donderdag 12 januari 2012 en worden door 2<sup>e</sup> jaars studenten van Fontys sporthogeschool en door Debby de Beer (combinatiefunctionaris Sportformule Eindhoven) uitgevoerd. De resultaten uit de fittest worden gebruikt om het project zo goed mogelijk aan te laten sluiten bij wat jongeren willen en nodig hebben.

De individuele resultaten van de fitheidstesten worden besproken met de jongere door de jeugdarts/verpleegkundige van de GGD tijdens het preventief gezondheidsonderzoek. Indien nodig krijgen de jongeren een advies op maat.

De groepsresultaten worden door de GGD en de combinatiefunctionaris besproken met de school. Er wordt gekeken of het nodig is om een gezondheid- en sportactiviteiten te organiseren onder schooltijd en/of na schooltijd en dit is uiteindelijk gericht op het formuleren van gezondheidsbeleid op school. De GGD en de combinatiefunctionaris kunnen hierbij ondersteuning geven en de gymdocent werkt in de gymlessen aan de resultaten en stimuleert de jongeren hierin.

Als u bezwaren heeft dat de informatie over uw kind wordt doorgegeven aan de jeugdarts en jeugdverpleegkundige, mailt u dan zo spoedig mogelijk, uiterlijk 2 januari, naar LO-docent Pim Beishuizen. Als u geen bezwaren heeft, hoeft u niet te reageren.

Met vriendelijke groet,

Debby de Beer

Email: [d.de.beer@eindhoven.nl](mailto:d.de.beer@eindhoven.nl)

(Combinatiefunctionaris Sportformule Eindhoven)

Pim Beishuizen

Email: [bei@huygenscollege.nl](mailto:bei@huygenscollege.nl)

(docent LO CHC Rachmaninowlaan)

Marieke Dommels

Email: [m.dommels@ggdbzo.nl](mailto:m.dommels@ggdbzo.nl)

(verpleegkundige jeugdgezondheidszorg GGD)